Tabelas de Torque de Motor

RENAULT

Motor F3R (ScÃ©nic 2.0L Gasolina)

Tabela de Torque	Nm	(+) Angular ?						
Etapas	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**
Parafusos	30 Nm	100Â°	Aguardar 3 minutos	Soltar os parafusos 1 e 2 em 180Â° e aperta-los com 20Nm +215Â°	Repetir a operaÃ§Ã£o de desaperto e reaperto nos parafusos 3-4, 5-6, 7-8, 9-12			

SequÃªncia de Aperto



Altura mÃ-nima do cabeÃ§ote	NÃ£o Retificar	**Altura PadrÃ£o (STD) do cabeÃ§ote**	NÃ£o Retificar